



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 1
10-2-2024 - 13:30

100m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	56.10	Marc Kremer	Heerenveen	12-12-2009
Baanrecords Sportstad Heerenveen	1:01.15	Marit Steenberg	Heerenveen	10-1-2015

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
------	------	--	------	-----	-----	------

Masters 20+, Dames

1.	Inge Dekker	02	HZ&PC Heerenveen	1:08.70	510	32.86	35.84
2.	Lisanne Boets	02	Stadskanaal	1:11.12	459	33.76	37.36
3.	Luka Stoker	02	Stadskanaal	1:21.50	305	39.62	41.88
4.	Marjolein Kloosterman	04	Noord-Veluwe	1:40.26	164	49.01	51.25

Masters 25+, Heren

1.	Mathieu Boers	98	WS Twente	1:06.14	390	31.80	34.34
----	---------------	----	-----------	----------------	-----	-------	-------

Masters 25+, Dames

1.	Jet Kleine	99	MSV-Zeemacht	1:15.38	386	36.64	38.74
2.	Lieke van Essen	95	Swol 1894	1:18.16	346	38.26	39.90
3.	Marleen Hof	98	WS Twente	1:19.21	332	37.83	41.38
4.	Rianne van Rijssen	97	Noord-Veluwe	1:20.18	320	39.37	40.81
5.	Julia Koopman	96	Swol 1894	1:21.89	301	40.30	41.59
6.	Inez Duursma	97	Swol 1894	1:24.22	276	40.85	43.37
7.	Ellen Rikken	96	SG Octopus - ZVV	1:26.72	253	42.86	43.86
8.	Roos Evelien Eilers	97	Aqualero	1:28.98	234	43.60	45.38
9.	Marleen Buis	96	Swol 1894	1:31.81	213	44.22	47.59
10.	Mylene Wildeboer-Kok	96	H2Oldambt	1:32.17	211	44.66	47.51
11.	Marion Sijbesma	97	Ezv	1:32.42	209	44.45	47.97
12.	Sylvia Hidding	96	H2Oldambt	1:56.70	104	57.69	59.01

Masters 30+, Heren

1.	Niels Bent	94	WS Twente	1:10.59	320	33.40	37.19
2.	Koen de Meyere	94	WS Twente	1:17.55	242	36.72	40.83
3.	Richard Heijnen	91	Polaris	1:22.54	200	40.38	42.16

Masters 30+, Dames

1.	Miranda Bijzitter	90	Zcnf'34	1:21.05	310	39.65	41.40
2.	Esther Kwebeman	91	TriVia	1:25.69	262	41.84	43.85
3.	Nada Lisa Hut	93	Aqualero	1:27.55	246	42.81	44.74

Masters 35+, Heren

1.	Albert Dijkma	87	ZPC Isis	1:16.95	247	36.45	40.50
2.	Stefan van de Griff	87	Swol 1894	1:17.37	243	36.74	40.63
3.	Roelf Ottens	85	WS Twente	1:24.69	185	40.94	43.75

Masters 35+, Dames

1.	Marije Jansen	85	Zpc Amersfoort	1:12.59	432	34.67	37.92
2.	Relinda Baas	89	TriVia	1:18.90	336	38.77	40.13
3.	Kim Visser	87	H2Oldambt	1:26.65	254	42.44	44.21

Masters 40+, Heren

1.	Albert van Piekeren	84	Swol 1894	1:08.51	351	32.60	35.91
2.	Rene Koedooder	82	Ezv	1:11.35	310	34.85	36.50
3.	Wouter Zijlstra	82	Daw	1:11.61	307	34.08	37.53
4.	Cetin Cetiner	83	De Futen	1:20.77	214	39.20	41.57



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 1, 100m rugslag

Masters 40+, Dames

1.	Esther Poortvliet - Koedam	80	De Duinkickers	1:20.99	311	39.58	41.41
2.	Angela Giezen	83	ZV Hoogland	1:21.22	308	39.50	41.72
3.	Esther van Buren-Koster	80	Aquapoldro	1:34.94	193	46.34	48.60

Masters 45+, Heren

1.	Kees Bakker	75	Gay Swim Amsterdam	1:11.26	311	34.61	36.65
2.	Pieter Ponne	76	HZ&PC Heerenveen	1:36.37	126	47.84	48.53

*100

Masters 45+, Dames

1.	Monique Boets	76	Stadskanaal	1:16.44	370	37.22	39.22
2.	Gea van der Schaaf	79	Deltasteur	1:17.91	349	37.84	40.07
3.	Alina Spijkerman	77	Daw	1:18.49	342	38.43	40.06
4.	Anuschka Glazema-Boelema	77	Stadskanaal	1:26.23	257	42.04	44.19
5.	Margriet Leeffers	78	Deltasteur	1:36.40	184	47.36	49.04
6.	Saskia op den Velde	79	De Duinkickers	1:38.75	171	46.85	51.90

Masters 50+, Heren

1.	Korstiaan de Boer	71	Steenwijk 1934	1:20.98	212	40.51	40.47
2.	Heiner Stevens	72	Zignea	1:21.75	206	39.59	42.16
3.	Gerhard Knol	71	Aalscholver	1:23.94	190	41.87	42.07
DIS	Eric Hoekman	74	WS Twente	1:14.54		36.25	38.29

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 50+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	71	TZC Vahalis	1:23.26	286	40.76	42.50
2.	Greta Wyma-Teitsma	71	Dwk	1:45.55	140	51.31	54.24
3.	Grietje van der Hoek	74	Z & PC Triton Putten	1:57.81	101	57.83	59.98

Masters 55+, Heren

1.	Guido Keutgen	68	Steenwijk 1934	1:11.41	310	33.66	37.75
2.	Mathieu Rikken	67	De Duinkickers	1:18.08	237	37.77	40.31
3.	Fred Heemstra	65	Daw	1:21.28	210	39.74	41.54
4.	Erik Wetsteijn	65	Swol 1894	1:22.08	204	40.35	41.73
5.	Taco Eikelenboom	69	De Futen	1:29.62	156	42.56	47.06

Masters 55+, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	1:27.17	249	42.71	44.46
2.	Miranda Keijl	65	Zignea	1:39.68	166	48.91	50.77

*50

3.	Annemieke Neuteboom Spijker	68	Aquapoldro	1:41.55	157	50.18	51.37
----	-----------------------------	----	------------	----------------	-----	-------	-------

*50

DIS	Annette van Dok	68	MSV-Zeemacht	1:47.08		52.44	54.64
-----	-----------------	----	--------------	----------------	--	-------	-------

AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.

Masters 60+, Heren

1.	Arnold de Rover	64	De Berkelduikers	1:14.91	268	36.40	38.51
2.	Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934	1:21.58	207	38.82	42.76

*50

3.	Henk Kuipers	62	Zpc Amersfoort	1:23.56	193	40.28	43.28
4.	Jos Verhoeven	63	Aalscholver	1:26.41	174	42.33	44.08



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 1, Heren, 100m rugslag, Masters 60+

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
5.	Jan Haitsma	60	De Spatters	1:42.32	105	50.90	51.42
6.	Bauke Posthumus	64	HZ&PC Heerenveen	1:50.04	84	53.93	56.11

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	62	Triton	1:23.97	279	40.93	43.04
2.	Wilna Heijman	64	Steenwijk 1934	1:35.50	189	45.78	49.72
3.	Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	1:41.85	156	50.05	51.80
4.	Pia van der Molen	60	Avena	1:45.73	139	52.14	53.59
5.	Gea Kuiper	61	Zcnf'34	1:57.03	103	56.88	1:00.15
6.	Katinka Elders	60	HZ&PC Heerenveen	2:01.78	91	1:04.85	56.93

Masters 65+, Heren

1.	Marten de Groot	58	HZ&PC Heerenveen	1:20.86	213	39.16	41.70
2.	Paul Bunnik	56	Triton	1:26.21	176	41.78	44.43
3.	Henk Slomp	55	Z&PC de Inktvis	1:30.04	154	44.38	45.66
DIS	Jaap Vis	56	TriVia	1:37.19		47.92	49.27

RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Masters 65+, Dames

1.	Margriet Pasma	55	TriVia	1:36.55	183	47.19	49.36
2.	Linda Wibbelink	59	Steenwijk 1934	1:41.02	160	49.92	51.10

Masters 70+, Heren

1.	Rob Berkhof	52	Swol 1894	1:45.33	96	50.51	54.82
2.	Jos Kamps	51	ZV Hoogland	1:46.62	93	49.88	56.74
3.	Nello Spiteri	52	Daw	2:15.26	45	1:05.16	1:10.10

Masters 70+, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis *100	51	Swol 1894	1:38.92	170	49.03	49.89
----	-------------------------------	----	-----------	----------------	-----	-------	-------

Masters 75+, Heren

1.	Mans Buis	47	Swol 1894	1:50.46	83	55.31	55.15
----	-----------	----	-----------	----------------	----	-------	-------

Masters 75+, Dames

1.	Loekie van Huissteden *50 *100	45	Zpc Amersfoort	2:21.99	57	1:09.08	1:12.91
----	-----------------------------------	----	----------------	----------------	----	---------	---------

Masters 85+, Heren

1.	Nic Geers *100	38	Psv	2:01.38	63	59.04	1:02.34
----	-------------------	----	-----	----------------	----	-------	---------



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 2 25m vrije slag 20 - 89 jaar
10-2-2024 - 13:55 Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	11.59	Stefan Kwant	Heerenveen	8-2-2020
Baanrecords Sportstad Heerenveen	12.58	Tamara Grove	Heerenveen	8-2-2020

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Masters 20+, Heren			
1. Remco Dijkstra	01 HZ&PC Heerenveen	11.10	547
2. Jorian Darwinkel	03 HZ&PC Heerenveen	11.28	521
3. Maurice Pater	02 Gzvw	11.50	492
4. Thomas van Boven	02 Noord-Veluwe	12.14	418
5. Mark Peters	01 Aalscholver	12.31	401
6. Lanco Manaf	04 Het Ravijn	12.80	356
7. Declan Drost	01 De Hokseberg	13.20	325
8. Wolter Graaf	01 Z & PC Triton Putten	13.45	307

Masters 20+, Dames

1. Leonie van Wier	02 HZ&PC Heerenveen	12.68	561
2. Lianne van Wier	02 HZ&PC Heerenveen	12.95	526
3. Inge Dekker	02 HZ&PC Heerenveen	13.04	516
4. Romy Jalving	00 HZ&PC Heerenveen	14.37	385
5. Noa Boerma	02 Het Ravijn	14.53	373
6. Manon Bultman	03 De Hokseberg	14.74	357
7. Rebecca de Klein	00 Dz&Pc	16.66	247

Masters 25+, Heren

1. Jordi de Nijs	98 MSV-Zeemacht	11.74	462
2. Richard Kuipers	97 HZ&PC Heerenveen	11.93	440
3. Erwin Pras	96 Gzvw	12.27	405
4. Rob van Wier	99 HZ&PC Heerenveen	12.40	392
5. Laurens Spoelstra	99 WS Twente	12.87	351

Masters 25+, Dames

1. Tamara Grove	96 De Dolfijn	12.41	598
2. Ageeth de Haan	99 Steenwijk 1934	13.69	446
3. Astrid Wibbelink	96 Steenwijk 1934	14.48	376
4. Melanie Zondag	98 ZPC Moby dick	14.90	345
5. Marion Sijbesma	97 Ezv	15.77	291
6. Mylene Wildeboer-Kok	96 H2Oldambt	17.95	197
7. Sylvia Hidding	96 H2Oldambt	21.12	121

Masters 30+, Heren

1. Tim Bunnik	90 Triton	11.89	445
2. Tom de Lange	93 Deltasteur	11.91	443
3. Harry Dijksma	91 ZPC Isis	12.80	356
4. Patrick Graver	94 Gzvw	13.17	327
5. Rutger Curfs	94 Swol 1894	13.48	305
6. Wietse Velsen	92 Dz&Pc	15.48	201



Programmanr. 2, 25m vrije slag

Masters 30+, Dames

1.	Tessa van Dijk-Mosch	91	MSV-Zeemacht	13.66	448
2.	Celine Bakker	93	Daw	14.49	376
3.	Dyonne Bruggeling	91	Dz&Pc	14.58	369
4.	Tessa van Dijk	94	ZPC Isis	17.11	228
5.	Suzanne Mulder	93	Gzvw	17.12	228

Masters 35+, Heren

1.	Rene Knijpstra	88	HZ&PC Heerenveen	13.54	301
2.	Robin Eggenkamp	87	Aalscholver	13.64	294

Masters 35+, Dames

1.	Kim Visser	87	H2Oldambt	16.16	271
2.	Brechtje de Jong	89	ZPC Isis	21.22	119

Masters 40+, Heren

1.	William Kruihof	80	Het Ravijn	12.42	390
2.	Gerwin Vonk	82	De Spatters	12.61	373
3.	Rene Koedooder	82	Ezv	12.69	366
4.	René van Dijk	84	ZPC Isis	13.43	309
5.	Cetin Cetiner	83	De Futen	14.48	246
6.	Sander de Velde	83	Deltasteur	14.85	228

Masters 40+, Dames

1.	Mireille Nijhuis - Bruin	81	Zv 44	14.01	416
2.	Pauline van Gelder - Dieker	81	Steenwijk 1934	14.40	383
3.	Marina van der Wal	81	Zv 44	15.56	303
4.	Roelien Stegeman	81	Zv 44	15.64	299
5.	Yvonne Joosten-Wever	81	H2Oldambt	15.87	286
6.	Esther van Buren-Koster	80	Aquapoldro	16.13	272
7.	Tessa Zwart-Piek	81	Dz&Pc	16.15	271

Masters 45+, Heren

1.	Kees Bakker	75	Gay Swim Amsterdam	12.58	376
2.	Rubert Boer	79	Aqualero	12.89	349
3.	Antoine Karel	78	Noord-Veluwe	13.00	340
4.	Erwin Zuidervelt	75	De Futen	13.10	332
5.	Marco Broenink	78	Batavia Swim	15.72	192
6.	Peter van Velzen	78	Zv 44	17.13	148

Masters 45+, Dames

1.	Alina Spijkerman	77	Daw	14.73	358
2.	Krista de Reus-Trompetter	76	Dz&Pc	14.86	348
3.	Gea van der Schaaf	79	Deltasteur	14.98	340
4.	Fabiola Bosman	77	Deltasteur	15.97	280
5.	Margriet Leeffers	78	Deltasteur	16.27	265
6.	Nicolette Zuidema	75	Zv 44	17.13	227
7.	Marcela Strang van Hees	78	De Duinkickers	17.15	226
8.	Simone Weijland B	79	Deltasteur	18.31	186
9.	Inge Geel	77	Batavia Swim	24.41	78



Programmanr. 2, 25m vrije slag

Masters 50+, Heren

1.	Eric Hoekman	74	WS Twente	12.14	418
2.	Peter Meijer	73	Dz&Pc	13.02	339
3.	Peter de Vries	74	HZ&PC Heerenveen	13.07	335
4.	Peter ter Horst	72	Swol 1894	13.23	323
5.	Jeroen Temme	72	TriVia	13.71	290
6.	Gerhard Knol	71	Aalscholver	13.76	287
7.	Hindrik Meijer	73	H2Oldambt	13.95	275
8.	Steven Kliffen	70	Daw	14.04	270
9.	Alistair Critchell	71	Deltasteur	14.14	264
10.	Dragan Petrov	72	Ezv	17.19	147
11.	Maxim Hardziyenka	72	Zv 44	18.01	128
12.	Arnold Jonker	70	HZ&PC Heerenveen	19.56	100

Masters 50+, Dames

1.	Bianca Groot	70	MSV-Zeemacht	14.41	382
2.	Tina Renken	72	Zcnf'34	14.52	373
3.	Cherry Bas-Ott	71	Daw	15.71	295
4.	Judith Sijbers A	73	Psv	18.31	186
5.	Martine Stahlie-Bos	74	TriVia	19.24	160
6.	Femke Poll	74	Zv 44	19.45	155

Masters 55+, Heren

1.	Marcel Brittijn	69	De Duinkickers	13.67	293
2.	Erik Neuteboom Spijker	65	Aquapoldro	14.09	267
3.	Fred Heemstra	65	Daw	14.39	251
4.	Erik Schweitzer	67	Daw	15.40	204
5.	Maarten Koolman	68	Steenwijk 1934	20.26	90

Masters 55+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	66	Daw	14.26	394
2.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	16.32	263
3.	Annette Korving-Leijenaar	67	Aqualero	16.67	247
4.	Rieneke Achtien	68	ZPC Isis	18.21	189
5.	Annette van Dok	68	MSV-Zeemacht	19.89	145

Masters 60+, Heren

1.	Theo Bakker	64	TriVia	13.07	335
2.	Arnold de Rover	64	De Berkelduikers	13.16	328
3.	Peter van Maurik	63	MSV-Zeemacht	14.03	271
4.	Jos Verhoeven	63	Aalscholver	14.71	235
5.	John Dam	60	Zignea	16.15	177
6.	Bauke Posthumus	64	HZ&PC Heerenveen	17.04	151
7.	Cor van Leeuwen	62	Zcnf'34	19.21	105

Masters 60+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	60	WS Twente	16.92	236
2.	Pia van der Molen	60	Avena	16.99	233
3.	Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	18.22	189
4.	Jenny Westervaarder	62	H2Oldambt	18.66	176
5.	Riekje Schra	64	Steenwijk 1934	28.53	49



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 2, 25m vrije slag

Masters 65+, Heren

1. Wiebren Dijkstra	58	HZ&PC Heerenveen	15.72	192
2. Jappie Kuiper	55	Swol 1894	16.10	179
3. Pier van der Sluis	59	De Vikings	16.64	162
4. Robert Schulein	59	H2Oldambt	16.78	158

Masters 70+, Heren

1. Harry Dokter	51	Swol 1894	13.70	291
2. Fred Zanting	54	TriVia	15.60	197
3. Rob Berkhof	52	Swol 1894	17.14	148
4. Be van der Ziel	52	Swol 1894	17.80	132

Masters 75+, Dames

1. Annet Verhoeven - Steggerda	46	De Duinkickers	21.39	116
--------------------------------	----	----------------	--------------	-----

Masters 85+, Heren

1. Nic Geers	38	Psv	19.69	98
--------------	----	-----	--------------	----

Programmanr. 3
10-2-2024 - 14:10

400m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	4:31.18	Rowan Keen	Heerenveen	18-11-2018
Baanrecords Sportstad Heerenveen	4:58.82	Alinda Dingshoff	Heerenveen	18-11-2018

Punten: FINA 2023

Rang			Geb.						Tijd	Pnt
Masters 20+, Heren										
1.	Maurice Pater		02	Gzww					5:12.42	424
	50m: 28.88	28.88	150m: 1:45.13	41.26	250m: 3:10.27	45.15	350m: 4:35.54		36.87	
	100m: 1:03.87	34.99	200m: 2:25.12	39.99	300m: 3:58.67	48.40	400m: 5:12.42		36.88	
2.	Declan Drost		01	De Hokseberg					5:51.93	297
	50m: 34.94	34.94	150m: 2:03.56	47.47	250m: 3:40.29	50.94	350m: 5:13.41		41.60	
	100m: 1:16.09	41.15	200m: 2:49.35	45.79	300m: 4:31.81	51.52	400m: 5:51.93		38.52	
3.	Carsten Bruinink		03	Noord-Veluwe					6:15.72	244
	50m: 43.66	43.66	150m: 2:26.11	46.70	250m: 4:03.35	52.82	350m: 5:37.08		40.20	
	100m: 1:39.41	55.75	200m: 3:10.53	44.42	300m: 4:56.88	53.53	400m: 6:15.72		38.64	
4.	Lars Bruinink		03	Noord-Veluwe					6:24.41	227
	50m: 47.16	47.16	150m: 2:31.37	48.54	250m: 4:12.18	55.29	350m: 5:46.71		39.40	
	100m: 1:42.83	55.67	200m: 3:16.89	45.52	300m: 5:07.31	55.13	400m: 6:24.41		37.70	

Masters 20+, Dames

1. Ilse Valk			00	Het Ravijn					5:48.90	408
	50m: 35.36	35.36	150m: 2:04.85	45.78	250m: 3:41.59	50.14	350m: 5:10.96		39.33	
	100m: 1:19.07	43.71	200m: 2:51.45	46.60	300m: 4:31.63	50.04	400m: 5:48.90		37.94	

Masters 25+, Heren

1. Erwin Pras			96	Gzww					5:23.34	382
	50m: 31.26	31.26	150m: 1:50.70	41.91	250m: 3:20.12	48.23	350m: 4:46.48		38.01	
	100m: 1:08.79	37.53	200m: 2:31.89	41.19	300m: 4:08.47	48.35	400m: 5:23.34		36.86	
2. Jordi de Nijs			98	MSV-Zeemacht					5:26.30	372
	50m: 29.60	29.60	150m: 1:46.22	41.35	250m: 3:15.31	46.74	350m: 4:44.77		40.82	
	100m: 1:04.87	35.27	200m: 2:28.57	42.35	300m: 4:03.95	48.64	400m: 5:26.30		41.53	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 3, Heren, 400m wisselslag, Masters 25+

Rang				Geb.					Tijd	Pnt		
3.	Hugo Herbers			95	Swol 1894				5:31.36	355		
	50m:	34.04	34.04	150m:	1:56.70	42.27	250m:	3:26.01	46.91	350m:	4:52.95	38.42
	100m:	1:14.43	40.39	200m:	2:39.10	42.40	300m:	4:14.53	48.52	400m:	5:31.36	38.41
4.	Mark Veldman			95	Swol 1894				5:48.45	306		
	50m:	31.67	31.67	150m:	1:57.47	47.43	250m:	3:31.41	48.42	350m:	5:06.69	44.43
	100m:	1:10.04	38.37	200m:	2:42.99	45.52	300m:	4:22.26	50.85	400m:	5:48.45	41.76

Masters 25+, Dames

1.	Tamara Grove			96	De Dolfijn				5:12.39	569		
	50m:	33.04	33.04	150m:	1:52.14	40.83	250m:	3:16.57	44.74	350m:	4:37.82	34.95
	100m:	1:11.31	38.27	200m:	2:31.83	39.69	300m:	4:02.87	46.30	400m:	5:12.39	34.57

Masters 30+, Heren

1.	Tim Bunnik			90	Triton				5:05.91	452		
	50m:	32.78	32.78	150m:	1:49.19	38.09	250m:	3:11.60	44.97	350m:	4:31.65	34.99
	100m:	1:11.10	38.32	200m:	2:26.63	37.44	300m:	3:56.66	45.06	400m:	5:05.91	34.26
2.	Huub Scholing			93	Swol 1894				5:32.94	350		
	50m:	34.61	34.61	150m:	1:59.43	44.48	250m:	3:31.03	47.50	350m:	4:56.84	38.49
	100m:	1:14.95	40.34	200m:	2:43.53	44.10	300m:	4:18.35	47.32	400m:	5:32.94	36.10
3.	Sander Riezebos			94	WS Twente				5:41.15	326		
	50m:	33.21	33.21	150m:	1:59.40	45.65	250m:	3:33.84	50.87	350m:	5:03.86	38.57
	100m:	1:13.75	40.54	200m:	2:42.97	43.57	300m:	4:25.29	51.45	400m:	5:41.15	37.29
4.	Patrick Graver			94	Gzww				6:17.43	240		
	50m:	37.57	37.57	150m:	2:14.14	49.64	250m:	3:55.11	52.35	350m:	5:34.80	45.45
	100m:	1:24.50	46.93	200m:	3:02.76	48.62	300m:	4:49.35	54.24	400m:	6:17.43	42.63
5.	Cars Wiegmann			94	WS Twente				6:23.16	230		
	50m:	36.22	36.22	150m:	2:11.24	49.64	250m:	3:58.44	59.34	350m:	5:41.11	44.14
	100m:	1:21.60	45.38	200m:	2:59.10	47.86	300m:	4:56.97	58.53	400m:	6:23.16	42.05
6.	Richard Heijnen			91	Polaris				6:40.54	201		
	50m:	44.75	44.75	150m:	2:26.03	48.18	250m:	4:15.20	1:00.33	350m:	5:58.44	43.81
	100m:	1:37.85	53.10	200m:	3:14.87	48.84	300m:	5:14.63	59.43	400m:	6:40.54	42.10

Masters 30+, Dames

1.	Beau Rijpers			94	Swol 1894				6:12.85	334		
	50m:	41.58	41.58	150m:	2:16.81	47.34	250m:	3:55.66	51.73	350m:	5:31.54	42.92
	100m:	1:29.47	47.89	200m:	3:03.93	47.12	300m:	4:48.62	52.96	400m:	6:12.85	41.31
2.	Getrude Corporaal			92	Steenwijk 1934				6:14.15	331		
	50m:	36.78	36.78	150m:	2:11.80	47.72	250m:	3:55.45	54.73	350m:	5:34.60	42.27
	100m:	1:24.08	47.30	200m:	3:00.72	48.92	300m:	4:52.33	56.88	400m:	6:14.15	39.55
3.	Miranda Bijzitter			90	Zcnf34				6:15.41	328		
	50m:	41.57	41.57	150m:	2:17.39	46.22	250m:	3:54.90	52.27	350m:	5:32.70	44.04
	100m:	1:31.17	49.60	200m:	3:02.63	45.24	300m:	4:48.66	53.76	400m:	6:15.41	42.71
4.	Chantal Lokhorst			94	Aqualero				6:39.94	271		
	50m:	40.26	40.26	150m:	2:21.05	50.40	250m:	4:07.78	57.98	350m:	5:53.61	47.80
	100m:	1:30.65	50.39	200m:	3:09.80	48.75	300m:	5:05.81	58.03	400m:	6:39.94	46.33
5.	Suzanne Mulder			93	Gzww				7:05.42	225		
	50m:	43.61	43.61	150m:	2:32.47	52.32	250m:	4:26.59	1:01.43	350m:	6:17.83	47.72
	100m:	1:40.15	56.54	200m:	3:25.16	52.69	300m:	5:30.11	1:03.52	400m:	7:05.42	47.59
6.	Janneke Wynia			90	WS Twente				7:30.05	190		
	50m:	52.78	52.78	150m:	2:51.55	59.80	250m:	4:50.50	59.25	350m:	6:41.20	50.63
	100m:	1:51.75	58.97	200m:	3:51.25	59.70	300m:	5:50.57	1:00.07	400m:	7:30.05	48.85



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 3, 400m wisselslag

Masters 40+, Heren

1. René van Dijk			84	ZPC Isis				6:33.11	213		
50m:	43.43	43.43	150m:	2:26.03	50.76	250m:	4:11.87	56.34	350m:	5:50.90	42.79
100m:	1:35.27	51.84	200m:	3:15.53	49.50	300m:	5:08.11	56.24	400m:	6:33.11	42.21

Masters 40+, Dames

1. Agnes Steenwijk			83	SG Octopus - ZVV				7:00.12	234		
50m:	42.54	42.54	150m:	2:26.56	52.21	250m:	4:19.23	1:00.76	350m:	6:13.34	50.98
100m:	1:34.35	51.81	200m:	3:18.47	51.91	300m:	5:22.36	1:03.13	400m:	7:00.12	46.78

Masters 45+, Heren

1. Tjebbe Joosten			76	Thor				6:09.77	256		
50m:	37.82	37.82	150m:	2:10.58	47.39	250m:	3:50.20	53.41	350m:	5:29.58	43.83
100m:	1:23.19	45.37	200m:	2:56.79	46.21	300m:	4:45.75	55.55	400m:	6:09.77	40.19
2. Erwin Zuidervelt			75	De Futen				6:16.57	242		
50m:	37.67	37.67	150m:	2:14.54	48.94	250m:	3:56.79	55.12	350m:	5:34.50	42.94
100m:	1:25.60	47.93	200m:	3:01.67	47.13	300m:	4:51.56	54.77	400m:	6:16.57	42.07

Masters 50+, Heren

1. Korstiaan de Boer			71	Steenwijk 1934				6:09.28	257		
50m:	39.39	39.39	150m:	2:11.27	46.03	250m:	3:49.43	52.72	350m:	5:28.56	45.01
100m:	1:25.24	45.85	200m:	2:56.71	45.44	300m:	4:43.55	54.12	400m:	6:09.28	40.72

Masters 50+, Dames

1. Lidia v. Bon-Rosenbrand			70	Zpc Amersfoort				5:59.38	374		
50m:	35.92	35.92	150m:	2:04.65	48.22	250m:	3:45.34	49.85	350m:	5:17.61	41.45
100m:	1:16.43	40.51	200m:	2:55.49	50.84	300m:	4:36.16	50.82	400m:	5:59.38	41.77
2. Grietje van der Hoek			74	Z & PC Triton Putten				8:41.68	122		
50m:	1:04.26	1:04.26	150m:	3:29.73	1:09.05	250m:	5:44.66	1:09.52	350m:	7:50.64	54.71
100m:	2:20.68	1:16.42	200m:	4:35.14	1:05.41	300m:	6:55.93	1:11.27	400m:	8:41.68	51.04

Masters 55+, Dames

1. Laura Staal			67	Oceanus				6:36.39	278		
50m:	44.55	44.55	150m:	2:23.87	49.41	250m:	4:09.17	57.24	350m:	5:51.38	45.83
100m:	1:34.46	49.91	200m:	3:11.93	48.06	300m:	5:05.55	56.38	400m:	6:36.39	45.01
2. Hetty Smalheer			67	Sport Club Oude Maas				7:40.37	177		
50m:	52.74	52.74	150m:	2:52.78	59.01	250m:	4:55.47	1:04.16	350m:	6:48.49	51.34
100m:	1:53.77	1:01.03	200m:	3:51.31	58.53	300m:	5:57.15	1:01.68	400m:	7:40.37	51.88

Masters 60+, Heren

1. Ronald Grove			61	Triton				6:24.31	228		
50m:	40.68	40.68	150m:	2:22.72	52.86	250m:	4:07.15	53.47	350m:	5:43.14	41.93
100m:	1:29.86	49.18	200m:	3:13.68	50.96	300m:	5:01.21	54.06	400m:	6:24.31	41.17
2. Jan Smalheer			64	Sport Club Oude Maas				7:05.30	168		
50m:	45.96	45.96	150m:	2:32.24	54.93	250m:	4:26.83	1:00.49	350m:	6:17.70	47.20
100m:	1:37.31	51.35	200m:	3:26.34	54.10	300m:	5:30.50	1:03.67	400m:	7:05.30	47.60

Masters 65+, Dames

1. Hannie Poletiek			59	TriVia				7:48.17	169		
50m:	54.08	54.08	150m:	2:55.47	58.67	250m:	4:58.24	1:03.72	350m:	6:55.01	52.24
100m:	1:56.80	1:02.72	200m:	3:54.52	59.05	300m:	6:02.77	1:04.53	400m:	7:48.17	53.16



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 3, Dames, 400m wisselslag, Masters 65+

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
2. Betsie Klompmaker-Mulder	59 Noord-Veluwe	10:57.27	61
50m: 1:29.92 1:29.92	150m: 4:48.54 1:11.37	250m: 7:27.16 1:25.59	350m: 9:56.16 1:00.99
100m: 3:37.17 2:07.25	200m: 6:01.57 1:13.03	300m: 8:55.17 1:28.01	400m: 10:57.27 1:01.11

Masters 70+, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	50 WS Twente	9:10.62	104
50m: 1:06.81 1:06.81	150m: 3:30.53 1:05.04	250m: 5:52.63 1:18.59	350m: 8:09.68 1:00.69
100m: 2:25.49 1:18.68	200m: 4:34.04 1:03.51	300m: 7:08.99 1:16.36	400m: 9:10.62 1:00.94

Programmanr. 4
10-2-2024 - 15:00

100m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	59.04 Rudy Ted de Haan	Heerenveen	23-1-2011
Baanrecords Sportstad Heerenveen	1:10.33 Karin Rijkelijkerhuizen	Heerenveen	17-11-2018

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
Masters 20+, Dames					
1. Lianne Boets	02 Stadskanaal	1:17.91	512	35.98	41.93
2. Anneke van der Laan	02 Orca Leeuwarden	1:20.87	458	37.38	43.49
3. Leonie van Wier	02 HZ&PC Heerenveen	1:24.14	407	38.85	45.29
4. Luka Stoker	02 Stadskanaal	1:25.39	389	40.17	45.22

Masters 25+, Heren

1. Richard Kuipers	97 HZ&PC Heerenveen	1:10.52	481	33.27	37.25
2. Laurens Spoelstra	99 WS Twente	1:17.31	365	36.11	41.20

Masters 25+, Dames

1. Rianne van Rijssen	97 Noord-Veluwe	1:25.38	389	40.23	45.15
2. Ageeth de Haan	99 Steenwijk 1934	1:27.96	356	41.48	46.48
3. Astrid Wibbelink	96 Steenwijk 1934	1:36.97	265	46.52	50.45
4. Melanie Zondag	98 ZPC Moby dick	1:37.29	263	45.86	51.43

Masters 30+, Heren

1. Marten Ettema	90 HZ&PC Heerenveen	1:18.82	344	36.94	41.88
2. Harry Dijkma	91 ZPC Isis	1:24.78	277	39.82	44.96
3. Koen de Meyere	94 WS Twente	1:26.28	263	39.99	46.29

Masters 30+, Dames

1. Esther Kwebeman	91 TriVia	1:32.70	304	43.19	49.51
--------------------	-----------	----------------	-----	-------	-------

Masters 35+, Heren

1. Stefan van de Griff	87 Swol 1894	1:17.71	359	36.29	41.42
2. Robin Eggenkamp	87 Aalscholver	1:24.93	275	39.23	45.70
3. Albert Dijkma	87 ZPC Isis	1:31.32	221	42.54	48.78
4. Rene Knijpstra	88 HZ&PC Heerenveen	1:31.43	221	43.54	47.89
5. Roelf Ottens	85 WS Twente	1:33.37	207	44.14	49.23

Masters 35+, Dames

1. Brechtje de Jong	89 ZPC Isis	2:23.00	82	1:02.57	1:20.43
---------------------	-------------	----------------	----	---------	---------



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 4, 100m schoolslag

Masters 40+, Heren

1.	Albert van Piekeren	84	Swol 1894	1:14.80	403	34.30	40.50
2.	Wouter Zijlstra	82	Daw	1:17.07	369	35.77	41.30
3.	Mark Brinkhuis	83	TriVia	1:27.43	252	41.39	46.04

Masters 40+, Dames

1.	Angela Giezen	83	ZV Hoogland	1:31.87	312	44.05	47.82
2.	Esther Poortvliet - Koedam	80	De Duinkickers	1:34.67	285	45.89	48.78
3.	Pauline van Gelder - Dieker	81	Steenwijk 1934	1:35.08	282	43.97	51.11

Masters 45+, Heren

1.	Han Boone	77	Swol 1894	1:25.40	271	41.14	44.26
2.	Marco Broenink	78	Batavia Swim	1:43.56	152	48.65	54.91

Masters 45+, Dames

1.	Monique Boets *100	76	Stadskanaal	1:28.97	344	41.63	47.34
2.	Anuschka Glazema-Boelema	77	Stadskanaal	1:39.40	246	47.59	51.81
3.	Saskia op den Velde	79	De Duinkickers	1:47.52	195	50.60	56.92
4.	Simone Weijland	79	Deltasteur	1:48.13	191	51.17	56.96

Masters 50+, Heren

1.	Michael van Bekkum	72	Swol 1894	1:20.55	323	37.60	42.95
2.	Heiner Stevens	72	Zignea	1:23.56	289	39.99	43.57
3.	Maxim Hardziyenka *100	72	Zv 44	1:58.27	102	54.86	1:03.41

Masters 50+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	71	TZC Vahalis	1:34.41	288	44.66	49.75
2.	Greta Wyma-Teitsma	71	Dwk	1:52.09	172	53.01	59.08
3.	Judith Sijbers	73	Psv	1:55.08	159	54.37	1:00.71
4.	Grietje van der Hoek	74	Z & PC Triton Putten	2:06.16	120	59.74	1:06.42

Masters 55+, Heren

1.	Mathieu Rikken	67	De Duinkickers	1:25.22	272	39.87	45.35
2.	Erik Wetsteijn	65	Swol 1894	1:32.97	210	44.16	48.81
3.	Erik Schweitzer	67	Daw	1:38.43	177	46.10	52.33
4.	Maarten Koolman	68	Steenwijk 1934	1:57.13	105	52.43	1:04.70

Masters 55+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	66	Daw	1:25.81	383	40.80	45.01
2.	Annette Korving-Leijenaar	67	Aqualero	1:32.58	305	43.20	49.38
3.	Roelien Speelman-Tigelaar	66	De Spatters	1:46.01	203	48.30	57.71
4.	Monique Berentse *100	69	Batavia Swim	2:08.95	113	1:00.15	1:08.80

Masters 60+, Heren

1.	Gert Sikkema	63	Zcu'78	1:20.28	326	37.47	42.81
2.	Arnold de Rover	64	De Berkelduikers	1:24.23	282	40.08	44.15
3.	Ronald Grove	61	Triton	1:28.05	247	40.72	47.33
4.	Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934	1:30.80	225	42.03	48.77
5.	Jan Wierenga	64	Aalscholver	1:31.42	221	42.97	48.45
6.	John Dam	60	Zignea	1:45.51	143	50.07	55.44
7.	Jan Haitzma	60	De Spatters	1:45.78	142	50.34	55.44



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 4, 100m schoolslag

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	62	Triton	1:43.45	219	48.70	54.75
2.	Wilna Heijman	64	Steenwijk 1934	1:43.79	216	48.98	54.81
3.	Marijke Kraak-Beckers	60	WS Twente	1:44.50	212	48.70	55.80
4.	Hellen van Vliet	62	Orca Leeuwarden	1:44.69	211	49.18	55.51
5.	Jenny Westervaarder	62	H2Oldambt	1:57.46	149	54.44	1:03.02

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik *100	56	Triton	1:29.90	232	42.11	47.79
2.	Robert Schulein	59	H2Oldambt	1:46.56	139	48.17	58.39

Masters 65+, Dames

1.	Linda Wibbelink	59	Steenwijk 1934	1:42.99	221	49.70	53.29
2.	Betsie Klompmaker-Mulder	59	Noord-Veluwe	2:33.69	66	1:13.37	1:20.32

Masters 70+, Heren

1.	Jos Kamps	51	ZV Hoogland	2:08.21	80	58.43	1:09.78
2.	Nello Spiteri	52	Daw	2:12.08	73	1:03.48	1:08.60

Masters 75+, Heren

1.	Mans Buis	47	Swol 1894	2:05.20	86	59.71	1:05.49
----	-----------	----	-----------	----------------	----	-------	---------

Masters 75+, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	46	De Duinkickers	2:11.48	106	1:02.84	1:08.64
2.	Loekie van Huissteden	45	Zpc Amersfoort	2:19.05	90	1:05.75	1:13.30

Programmanr. 5
10-2-2024 - 15:25

25m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	12.73	Stefan Kwant	Heerenveen	8-2-2020
Baanrecords Sportstad Heerenveen	12.73	Tim Bunnik	Heerenveen	8-2-2020
Baanrecords Sportstad Heerenveen	12.80	Karin Groen	Heerenveen	8-2-2020

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Masters 20+, Heren			
1.	Remco Dijkstra	01 HZ&PC Heerenveen	11.47 637
2.	Jorian Darwinkel	03 HZ&PC Heerenveen	11.96 562
3.	Maurice Pater	02 Gzww	12.23 525
4.	Thomas van Boven	02 Noord-Veluwe	12.99 438
5.	Declan Drost	01 De Hokseberg	14.36 324
6.	Lanco Manaf	04 Het Ravijn	14.67 304
7.	Wolter Graaf	01 Z & PC Triton Putten	16.03 233
Masters 20+, Dames			
1.	Inge Dekker A	02 HZ&PC Heerenveen	13.65 550
	Lianne van Wier B	02 HZ&PC Heerenveen	13.65 550
3.	Ilse Valk	00 Het Ravijn	14.86 427
4.	Noa Boerma	02 Het Ravijn	14.91 422
5.	Romy Jalving	00 HZ&PC Heerenveen	15.43 381
6.	Manon Bultman	03 De Hokseberg	16.72 299



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 5, Dames, 25m vlinderslag, Masters 20+

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
7. Rebecca de Klein	00 Dz&Pc	17.02	284
8. Marjolein Kloosterman	04 Noord-Veluwe	20.39	165

Masters 25+, Heren

1. Jordi de Nijs	98 MSV-Zeemacht	12.46	497
2. Richard Kuipers	97 HZ&PC Heerenveen	12.68	471
3. Erwin Pras	96 Gzvw	13.12	425
4. Rob van Wier	99 HZ&PC Heerenveen	13.50	390

Masters 25+, Dames

1. Tamara Grove	96 De Dolfijn	13.30	595
2. Jet Kleine	99 MSV-Zeemacht	14.92	421
3. Ageeth de Haan A	99 Steenwijk 1934	15.19	399
4. Melanie Zondag	98 ZPC Moby dick	17.07	281

Masters 30+, Heren

1. Tim Bunnik	90 Triton	13.00	437
2. Harry Dijksma	91 ZPC Isis	13.76	369
3. Rutger Curfs	94 Swol 1894	15.35	265
4. Tom de Lange A	93 Deltasteur	16.27	223
5. Wietse Velsen	92 Dz&Pc	19.95	121

Masters 30+, Dames

1. Tessa van Dijk-Mosch	91 MSV-Zeemacht	15.22	397
2. Celine Bakker B	93 Daw	16.27	325
3. Dyonne Bruggeling	91 Dz&Pc	16.28	324
4. Chantal Lokhorst	94 Aqualero	16.30	323
5. Suzanne Mulder	93 Gzvw	19.15	199

Masters 35+, Heren

1. Albert Dijksma	87 ZPC Isis	15.18	274
-------------------	-------------	--------------	-----

Masters 35+, Dames

1. Kim Visser	87 H2Oldambt	17.23	273
2. Brechtje de Jong	89 ZPC Isis	28.68	59

Masters 40+, Heren

1. Gerwin Vonk	82 De Spatters	13.67	376
2. René van Dijk	84 ZPC Isis	15.60	253
3. Sander de Velde	83 Deltasteur	16.19	226

Masters 40+, Dames

1. Pauline van Gelder - Dieker	81 Steenwijk 1934	15.68	363
2. Marina van der Wal	81 Zv 44	16.60	306
3. Yvonne Joosten-Wever	81 H2Oldambt	16.77	297
4. Roelien Stegeman	81 Zv 44	17.48	262
5. Tessa Zwart-Piek	81 Dz&Pc	18.22	231
6. Esther van Buren-Koster	80 Aquapoldro	19.05	202



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

Masters 45+, Heren

1.	Kees Bakker	75	Gay Swim Amsterdam	13.11	426
2.	Rubert Boer	79	Aqualero	14.27	330
3.	Erwin Zuijdervelt A	75	De Futen	15.60	253
4.	Peter van Velzen	78	Zv 44	21.40	98

Masters 45+, Dames

1.	Krista de Reus-Trompetter	76	Dz&Pc	16.13	333
2.	Gea van der Schaaf	79	Deltasteur	17.75	250
3.	Margriet Leeffers A	78	Deltasteur	19.69	183
4.	Marcela Strang van Hees	78	De Duinkickers	20.40	165
5.	Nicolette Zuidema	75	Zv 44	21.15	148
6.	Inge Geel	77	Batavia Swim	27.72	65
DIS	Fabiola Bosman	77	Deltasteur	17.48	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 50+, Heren

1.	Eric Hoekman	74	WS Twente	12.69	470
2.	Peter de Vries	74	HZ&PC Heerenveen	13.96	353
3.	Peter Meijer	73	Dz&Pc	14.21	335
4.	Peter ter Horst	72	Swol 1894	14.37	324
5.	Jeroen Temme	72	TriVia	15.17	275
6.	Alistair Critchell	71	Deltasteur	15.75	246
	Hindrik Meijer	73	H2Oldambt	15.75	246
8.	Steven Kliffen	70	Daw	15.79	244
9.	Arnold Jonker B	70	HZ&PC Heerenveen	25.18	60

Masters 50+, Dames

1.	Bianca Groot B	70	MSV-Zeemacht	15.19	399
2.	Tina Renken	72	Zcnf'34	16.23	327
3.	Cherry Bas-Ott	71	Daw	17.02	284
4.	Judith Sijbers	73	Psv	21.78	135
5.	Martine Stahlie-Bos	74	TriVia	26.51	75
6.	Femke Poll	74	Zv 44	28.79	58

Masters 55+, Heren

1.	Fred Heemstra	65	Daw	14.95	287
2.	Marcel Brittijn	69	De Duinkickers	15.15	276
3.	Taco Eikelenboom B	69	De Futen	15.60	253
4.	Erik Neuteboom Spijker	65	Aquapoldro	16.60	210



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

Masters 55+, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	17.44	264
2.	Klaziena Andela	68	Orca Leeuwarden	17.46	263
3.	Miranda Keijl	65	Zignea	19.69	183
<i>B</i>					
4.	Hetty Smalheer	67	Sport Club Oude Maas	20.22	169
5.	Annemieke Neuteboom Spijker	68	Aquapoldro	20.53	161
6.	Rieneke Achtien	68	ZPC Isis	21.08	149
7.	Annette van Dok	68	MSV-Zeemacht	22.21	127

Masters 60+, Heren

1.	Theo Bakker	64	TriVia	14.56	311
2.	Jan Smalheer	64	Sport Club Oude Maas	18.22	158
3.	Bauke Posthumus	64	HZ&PC Heerenveen	19.92	121

Masters 60+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	60	WS Twente	18.36	226
2.	Pia van der Molen	60	Avena	20.23	169
3.	Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	22.69	119
4.	Gea Kuiper	61	Zcnf'34	25.03	89
5.	Katinka Elders	60	HZ&PC Heerenveen	25.18	87
<i>A</i>					
6.	Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	41.90	19

Masters 65+, Heren

1.	Pier van der Sluis	59	De Vikings	19.74	125
2.	Jappie Kuiper	55	Swol 1894	20.46	112
3.	Wiebren Dijkstra	58	HZ&PC Heerenveen	21.01	103

Masters 70+, Heren

1.	Fred Zanting	54	TriVia	15.65	250
2.	Harry Dokter	51	Swol 1894	16.80	202
3.	Rob Berkhof	52	Swol 1894	20.88	105

Masters 85+, Heren

1.	Nic Geers	38	Psv	34.93	22
----	-----------	----	-----	--------------	----

Programmanr. 6

100m vrije slag

20 - 89 jaar

10-2-2024 - 15:35

Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	49.73	Thom de Boer	Heerenveen	4-2-2017
Baanrecords Sportstad Heerenveen	54.89	Ilse Kraaijeveld	Heerenveen	12-1-2013

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
Masters 20+, Heren						
1.	Maurice Pater	02	Gzw	56.11	510	27.00 29.11
2.	Mark Peters	01	Aalscholver	1:01.27	391	28.40 32.87
3.	Thomas van Boven	02	Noord-Veluwe	1:02.27	373	29.64 32.63
4.	Lanco Manaf	04	Het Ravijn	1:03.14	358	30.13 33.01
5.	Carsten Bruinink	03	Noord-Veluwe	1:08.30	282	32.44 35.86
6.	Lars Bruinink	03	Noord-Veluwe	1:10.17	260	33.32 36.85
7.	Wolter Graaf	01	Z & PC Triton Putten	1:11.82	243	34.18 37.64



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 20+, Dames

1.	Leonie van Wier	02	HZ&PC Heerenveen	1:01.35	549	29.62	31.73
2.	Lisanne Boets	02	Stadskanaal	1:01.84	536	29.87	31.97
3.	Lianne van Wier	02	HZ&PC Heerenveen	1:02.74	513	30.21	32.53
4.	Inge Dekker	02	HZ&PC Heerenveen	1:07.78	407	31.82	35.96
5.	Luka Stoker	02	Stadskanaal	1:10.75	358	33.71	37.04
6.	Noa Boerma	02	Het Ravijn	1:12.69	330	34.05	38.64

Masters 25+, Heren

1.	Mathieu Boers	98	WS Twente	54.67	551	26.30	28.37
2.	Richard Kuipers	97	HZ&PC Heerenveen	55.37	531	26.94	28.43
3.	Jordi de Nijs	98	MSV-Zeemacht	55.65	523	26.13	29.52
4.	Erwin Pras	96	Gzww	58.62	447	27.96	30.66
5.	Mark Veldman	95	Swol 1894	1:00.60	405	28.69	31.91
6.	Hugo Herbers	95	Swol 1894	1:01.58	386	29.42	32.16

Masters 25+, Dames

1.	Tamara Grove	96	De Dolfijn	58.21	643	28.10	30.11
2.	Lieke van Essen	95	Swol 1894	1:04.16	480	30.79	33.37
3.	Jet Kleine	99	MSV-Zeemacht	1:06.60	429	32.36	34.24
4.	Rianne van Rijssen	97	Noord-Veluwe	1:06.65	428	32.26	34.39
5.	Marleen Hof	98	WS Twente	1:09.96	370	32.81	37.15
6.	Julia Koopman	96	Swol 1894	1:12.32	335	34.69	37.63
7.	Inez Duursma	97	Swol 1894	1:12.97	326	35.08	37.89
8.	Ellen Rikken	96	SG Octopus - ZVV	1:14.61	305	36.11	38.50
	*100						
9.	Melanie Zondag	98	ZPC Moby dick	1:14.89	302	35.49	39.40
10.	Astrid Wibbelink	96	Steenwijk 1934	1:17.15	276	37.88	39.27
11.	Roos Evelien Eilers	97	Aqualero	1:18.75	259	38.20	40.55
12.	Marion Sijbesma	97	Ezv	1:19.93	248	37.50	42.43
13.	Marleen Buis	96	Swol 1894	1:20.46	243	37.71	42.75
14.	Mylene Wildeboer-Kok	96	H2Oldambt	1:26.79	194	41.44	45.35
15.	Sylvia Hidding	96	H2Oldambt	1:40.56	124	48.74	51.82

Masters 30+, Heren

1.	Niels Bent	94	WS Twente	1:00.10	415	28.63	31.47
2.	Sander Riezebos	94	WS Twente	1:02.02	377	29.42	32.60
3.	Marten Ettema	90	HZ&PC Heerenveen	1:04.55	335	30.24	34.31
4.	Cars Wiegmann	94	WS Twente	1:05.83	316	30.73	35.10
5.	Richard Heijnen	91	Polaris	1:08.35	282	32.72	35.63

Masters 30+, Dames

1.	Nada Lisa Hut	93	Aqualero	1:18.88	258	37.61	41.27
2.	Suzanne Mulder	93	Gzww	1:23.46	218	38.93	44.53
3.	Janneke Wynia	90	WS Twente	1:24.95	206	40.29	44.66

Masters 35+, Heren

1.	Rene Knijpstra	88	HZ&PC Heerenveen	1:05.70	317	31.17	34.53
----	----------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------

Masters 35+, Dames

1.	Marije Jansen	85	Zpc Amersfoort	1:04.00	484	30.77	33.23
2.	Relinda Baas	89	TriVia	1:07.34	415	31.68	35.66
3.	Kim Visser	87	H2Oldambt	1:16.03	288	36.29	39.74



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 40+, Heren

1.	Rene Koedooder	82	Ezv	1:00.83	400	29.33	31.50
2.	William Kruithof	80	Het Ravijn	1:02.51	369	29.58	32.93
3.	Arjen Nieveen	80	Dz&Pc	1:04.73	332	31.06	33.67
4.	Cetin Cetiner	83	De Futen	1:09.94	263	33.36	36.58

Masters 40+, Dames

1.	Mireille Nijhuis - Bruin	81	Zv 44	1:11.98	340	33.93	38.05
2.	Pauline van Gelder - Dieker	81	Steenwijk 1934	1:12.25	336	34.34	37.91
3.	Agnes Steenwijk *100	83	SG Octopus - ZVV	1:16.80	280	35.68	41.12
4.	Yvonne Joosten-Wever	81	H2Oldambt	1:17.19	275	36.83	40.36

Masters 45+, Heren

1.	Kees Bakker	75	Gay Swim Amsterdam	1:00.97	397	29.55	31.42
2.	Tjebbe Joosten	76	Thor	1:03.80	347	30.48	33.32
3.	Rubert Boer	79	Aqualero	1:05.34	323	31.48	33.86
4.	Han Boone	77	Swol 1894	1:09.06	273	34.03	35.03
5.	Pieter Ponne *100	76	HZ&PC Heerenveen	1:21.95	163	39.74	42.21
6.	Marco Broenink	78	Batavia Swim	1:26.09	141	43.75	42.34
DIS	Antoine Karel	78	Noord-Veluwe	1:07.32		32.01	35.31

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 45+, Dames

1.	Monique Boets	76	Stadskanaal	1:08.00	403	32.96	35.04
2.	Alina Spijkerman	77	Daw	1:08.47	395	33.32	35.15
3.	Gea van der Schaaf	79	Deltasteur	1:12.60	331	34.38	38.22
4.	Anuschka Glazema-Boelema *100	77	Stadskanaal	1:16.83	279	36.75	40.08
5.	Saskia op den Velde	79	De Duinkickers	1:19.04	256	36.31	42.73

Masters 50+, Heren

1.	Eric Hoekman	74	WS Twente	1:02.49	369	29.78	32.71
2.	Heiner Stevens	72	Zignea	1:05.85	315	31.54	34.31
3.	Peter Meijer	73	Dz&Pc	1:07.02	299	32.05	34.97
4.	Peter de Vries	74	HZ&PC Heerenveen	1:07.24	296	33.69	33.55
5.	Jeroen Temme	72	TriVia	1:07.85	288	31.98	35.87
6.	Michael van Bekkum	72	Swol 1894	1:08.43	281	32.14	36.29
7.	Gerhard Knol	71	Aalscholver	1:09.24	271	32.63	36.61
8.	Korstiaan de Boer	71	Steenwijk 1934	1:11.97	241	33.99	37.98
9.	Steven Kliffen	70	Daw	1:13.07	231	34.76	38.31
10.	Dragan Petrov	72	Ezv	1:33.44	110	43.58	49.86
11.	Maxim Hardziyenka	72	Zv 44	1:34.88	105	44.71	50.17

Masters 50+, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	70	Zpc Amersfoort	1:06.80	425	32.08	34.72
2.	Bianca Groot	70	MSV-Zeemacht	1:07.44	413	33.11	34.33
3.	Tina Renken	72	Zcnf'34	1:12.48	333	34.99	37.49
4.	Trudie van Niejenhuis	71	TZC Vahalis	1:14.67	304	35.44	39.23
5.	Greta Wyma-Teitsma	71	Dwk	1:32.76	158	44.30	48.46
6.	Grietje van der Hoek	74	Z & PC Triton Putten	1:36.97	139	48.11	48.86
7.	Femke Poll	74	Zv 44	1:43.49	114	50.14	53.35



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 55+, Heren

1.	Guido Keutgen	68	Steenwijk 1934	1:06.58	305	31.23	35.35
2.	Mathieu Rikken	67	De Duinkickers	1:08.92	275	32.07	36.85
3.	Erik Neuteboom Spijker	65	Aquapoldro	1:10.79	254	34.55	36.24
4.	Marcel Brittijn	69	De Duinkickers	1:13.15	230	34.69	38.46
5.	Erik Schweitzer	67	Daw	1:16.59	200	35.80	40.79
6.	Taco Eikelenboom *100	69	De Futen	1:16.67	200	35.11	41.56
7.	René Speelman	66	De Spatters	1:17.56	193	36.92	40.64
8.	Maarten Koolman	68	Steenwijk 1934	1:59.08	53	52.29	1:06.79

Masters 55+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	66	Daw	1:12.23	336	34.34	37.89
2.	Laura Staal	67	Oceanus	1:13.34	321	35.29	38.05
3.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	1:18.25	264	37.65	40.60
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	66	De Spatters	1:19.02	257	37.46	41.56
5.	Klaziena Andela	68	Orca Leeuwarden	1:19.37	253	38.69	40.68
6.	Annette van Dok *100	68	MSV-Zeemacht	1:31.50	165	43.65	47.85
7.	Rieneke Achtien *100	68	ZPC Isis	1:37.06	138	46.97	50.09

Masters 60+, Heren

1.	Arnold de Rover	64	De Berkelduikers	1:01.71	383	29.66	32.05
2.	Gert Sikkema	63	Zcu'78	1:03.40	353	30.36	33.04
3.	Henk Kuipers	62	Zpc Amersfoort	1:08.45	281	32.52	35.93
4.	Ronald Grove	61	Triton	1:09.14	272	32.16	36.98
5.	Jan Wierenga	64	Aalscholver	1:10.12	261	32.70	37.42
6.	Jos Verhoeven	63	Aalscholver	1:12.82	233	35.40	37.42
7.	Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934	1:13.00	231	35.35	37.65
8.	John Dam	60	Zignea	1:18.73	184	37.98	40.75

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	62	Triton	1:16.71	281	36.32	40.39
2.	Wilna Heijman	64	Steenwijk 1934	1:17.80	269	38.19	39.61
3.	Hellen van Vliet	62	Orca Leeuwarden	1:28.93	180	42.23	46.70
4.	Jenny Westervaarder	62	H2Oldambt	1:31.85	163	44.55	47.30
5.	Katinka Elders	60	HZ&PC Heerenveen	1:42.57	117	48.39	54.18

Masters 65+, Heren

1.	Marten de Groot	58	HZ&PC Heerenveen	1:05.10	326	31.14	33.96
2.	Paul Bunnik	56	Triton	1:10.53	256	33.66	36.87
3.	Henk Slomp	55	Z&PC de Inktvis	1:11.92	242	35.48	36.44
4.	Jaap Vis	56	TriVia	1:23.36	155	40.88	42.48

Masters 65+, Dames

1.	Linda Wibbelink	59	Steenwijk 1934	1:21.49	234	39.27	42.22
2.	Margriet Pasma	55	TriVia	1:22.01	230	39.12	42.89

Masters 70+, Heren

1.	Fred Zanting	54	TriVia	1:18.45	186	37.86	40.59
2.	Jos Kamps	51	ZV Hoogland	1:21.48	166	38.13	43.35
3.	Be van der Ziel	52	Swol 1894	1:31.62	117	43.52	48.10



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 70+, Dames

1. Christine Nieuwenhuis	51	Swol 1894	1:19.04	256	37.76	41.28
2. Antoinette Gilding-Tussaud	50	WS Twente	1:50.17	94	52.20	57.97

Masters 75+, Heren

1. Mans Buis	47	Swol 1894	1:42.51	83	47.46	55.05
--------------	----	-----------	----------------	----	-------	-------

Masters 75+, Dames

1. Annet Verhoeven - Steggerda *100	46	De Duinkickers	1:59.51	74	55.71	1:03.80
2. Loekie van Huissteden	45	Zpc Amersfoort	2:05.98	63	1:00.70	1:05.28

Masters 85+, Heren

1. Nic Geers	38	Psv	1:43.46	81	52.43	51.03
--------------	----	-----	----------------	----	-------	-------

Programmanr. 7
10-2-2024 - 16:05

50m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	27.84	Timon Evenhuis	Heerenveen	30-6-2013
Baanrecords Sportstad Heerenveen	31.83	Anouk Elzerman	Heerenveen	29-6-2013

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Masters 20+, Heren			
1. Jorian Darwinkel	03	HZ&PC Heerenveen	31.70 487
2. Declan Drost	01	De Hokseberg	37.29 299
3. Mark Peters	01	Aalscholver	37.59 292
4. Wolter Graaf	01	Z & PC Triton Putten	43.14 193
Masters 20+, Dames			
1. Anneke van der Laan	02	Orca Leeuwarden	36.77 459
2. Ilse Valk	00	Het Ravijn	38.33 405
3. Manon Bultman	03	De Hokseberg	46.24 230
4. Rebecca de Klein	00	Dz&Pc	47.43 214
Masters 25+, Heren			
1. Mathieu Boers	98	WS Twente	34.62 374
2. Laurens Spoelstra	99	WS Twente	35.41 349
Masters 25+, Dames			
1. Ageeth de Haan	99	Steenwijk 1934	39.73 364
2. Inez Duursma	97	Swol 1894	41.23 325
3. Marion Sijbesma	97	Ezv	47.85 208
Masters 30+, Heren			
1. Tom de Lange	93	Deltasteur	33.92 397
2. Marten Ettema	90	HZ&PC Heerenveen	36.13 329
3. Huub Scholing	93	Swol 1894	36.54 318
4. Harry Dijksma	91	ZPC Isis	37.93 284
5. Rutger Curfs	94	Swol 1894	42.77 198
6. Wietse Velsen	92	Dz&Pc	48.93 132



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 7, 50m schoolslag

Masters 30+, Dames

1.	Tessa van Dijk-Mosch	91	MSV-Zeemacht	40.99	331
2.	Esther Kwebeman	91	TriVia	42.79	291
3.	Celine Bakker	93	Daw	44.97	251
4.	Tessa van Dijk	94	ZPC Isis	53.95	145

Masters 35+, Heren

1.	Robin Eggenkamp	87	Aalscholver	37.72	289
2.	Albert Dijkema	87	ZPC Isis	41.85	211

Masters 35+, Dames

1.	Relinda Baas	89	TriVia	41.28	324
2.	Brechtje de Jong	89	ZPC Isis	1:03.26	90

Masters 40+, Heren

1.	Wouter Zijlstra	82	Daw	35.06	360
2.	Gerwin Vonk	82	De Spatters	35.57	345
3.	Rene Koedooder	82	Ezv	38.27	277
4.	Mark Brinkhuis	83	TriVia	40.27	237
5.	René van Dijk	84	ZPC Isis	41.13	223
6.	Sander de Velde	83	Deltasteur	42.47	202

Masters 40+, Dames

1.	Angela Giezen	83	ZV Hoogland	41.31	323
2.	Roelien Stegeman	81	Zv 44	42.01	307
3.	Tessa Zwart-Piek	81	Dz&Pc	48.85	195

Masters 45+, Heren

1.	Peter van Velzen	78	Zv 44	43.18	192
----	------------------	----	-------	--------------	-----

Masters 45+, Dames

1.	Krista de Reus-Trompetter	76	Dz&Pc	44.03	267
2.	Fabiola Bosman	77	Deltasteur	47.42	214
3.	Simone Weijland	79	Deltasteur	47.66	210
4.	Margriet Leeffers	78	Deltasteur	48.63	198
5.	Marcela Strang van Hees	78	De Duinkickers	48.87	195
6.	Inge Geel	77	Batavia Swim	1:01.15	99

Masters 50+, Heren

1.	Alistair Critchell	71	Deltasteur	40.79	228
2.	Hindrik Meijer	73	H2Oldambt	41.39	219
3.	Dragan Petrov	72	Ezv	50.92	117

Masters 50+, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	70	Zpc Amersfoort	40.85	334
2.	Cherry Bas-Ott	71	Daw	47.66	210
3.	Martine Stahlie-Bos	74	TriVia	51.54	166
4.	Judith Sijbers	73	Psv	52.49	157



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 7, 50m schoolslag

Masters 55+, Heren

1. Marcel Brittijn	69	De Duinkickers	40.89	227
2. René Speelman	66	De Spatters	46.76	151

Masters 55+, Dames

1. Annette Korving-Leijenaar	67	Aqualero	43.14	284
2. Hetty Smalheer	67	Sport Club Oude Maas	49.44	188
3. Annemieke Neuteboom Spijker	68	Aquapoldro	52.35	159
4. Miranda Keijl	65	Zignea	53.57	148
5. Monique Berentse	69	Batavia Swim	58.50	114

Masters 60+, Heren

1. Theo Bakker	64	TriVia	36.16	328
2. Peter van Maurik	63	MSV-Zeemacht	39.63	249
3. Jan Smalheer	64	Sport Club Oude Maas	40.82	228
4. Jan Wierenga	64	Aalscholver	41.04	224
5. Jan Haitsma	60	De Spatters	47.60	144
6. Cor van Leeuwen	62	Zcnf'34	52.07	110

Masters 60+, Dames

1. Pia van der Molen	60	Avena	51.18	170
2. Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	54.38	141
3. Gea Kuiper	61	Zcnf'34	56.22	128
4. Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	1:09.41	68
*100				

Masters 65+, Heren

1. Marten de Groot	58	HZ&PC Heerenveen	40.60	232
2. Henk Slomp	55	Z&PC de Inktvis	43.63	187
3. Robert Schulein	59	H2Oldambt	44.36	177
4. Wiebren Dijkstra	58	HZ&PC Heerenveen	44.42	177
5. Pier van der Sluis	59	De Vikings	48.22	138

Masters 65+, Dames

1. Linda Wibbelink	59	Steenwijk 1934	47.34	215
2. Hannie Poletiek	59	TriVia	50.66	175
3. Betsie Klompmaker-Mulder	59	Noord-Veluwe	1:09.53	67

Masters 70+, Heren

1. Nello Spiteri	52	Daw	58.12	79
------------------	----	-----	--------------	----

Masters 75+, Dames

1. Loekie van Huissteden	45	Zpc Amersfoort	1:04.88	83
--------------------------	----	----------------	----------------	----



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 8 4 x 50m vrije slag lft 80 - 319
10-2-2024 - 16:20 Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	1:30.37	De Dolfijn	Heerenveen	29-6-2013
Baanrecords Sportstad Heerenveen	1:43.27	De Dolfijn	Heerenveen	24-6-2012
Baanrecords Sportstad Heerenveen	1:42.55	HZ&PC Heerenveen	02-008 Heerenveen	13-1-2024

Punten: FINA 2023

Rang				Tijd	Pnt
100+, Heren					
DIS Noord-Veluwe			Noord-Veluwe		
<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>					
	Carsten Bruinink	03	+0,87	31.72	Lars Bruinink 03
	Antoine Karel	78			Thomas van Boven 02
100+, Dames					
1.	Swol 1894 1			Swol 1894	2:07.16 384
	Beau Rijpers	94	+0,76	32.29	Julia Koopman 96 +0,12 31.95
	Inez Duursma	97	+0,21	33.60	Lieke van Essen 95 +0,28 29.32
100+, Gemengd					
1.	Het Ravijn 1			Het Ravijn	1:59.50 390
	Lanco Manaf	04	+0,72	28.63	William Kruithof 80 +0,14 27.39
	Noa Boerma	02	+0,39	32.87	Ilse Valk 00 +0,51 30.61
120+, Heren					
1.	HZ&PC Heerenveen 3			HZ&PC Heerenveen	1:43.44 494
	Remco Dijkstra	01	+0,72	25.03	Richard Kuipers 97 25.53
	Peter de Vries	74		28.29	Jorian Darwinkel 03 24.59
2.	Swol 1894 1			Swol 1894	1:55.28 357
	Huub Scholing	93	+0,75	27.95	Michael van Bekkum 72 +0,61 29.81
	Rutger Curfs	94		29.44	Hugo Herbers 95 +0,50 28.08
3.	WS Twente 1			WS Twente	1:56.08 349
	Laurens Spoelstra	99	+0,77	27.89	Roelf Ottens 85 +0,71 29.98
	Koen de Meyere	94		29.99	Eric Hoekman 74 +0,53 28.22
120+, Dames					
1.	HZ&PC Heerenveen 2			HZ&PC Heerenveen	1:59.86 459
	Inge Dekker	02	+0,61	29.26	Leonie van Wier 02 27.89
	Peggi Hurenkamp	69		34.79	Lianne van Wier 02 27.92
2.	Aqualero 1			Aqualero	2:20.93 282
	Roos Evelien Eilers	97		35.53	Chantal Lokhorst 94 +0,06 31.67
	Nada Lisa Hut	93		36.14	Annette Korving-Leijenaar 67 37.59
120+, Gemengd					
1.	MSV-Zeemacht 1			MSV-Zeemacht	1:57.65 408
	Jordi de Nijs	98	+0,67	25.65	Peter van Maurik 63 +0,25 32.33
	Tessa van Dijk-Mosch	91	+0,21	29.79	Jet Kleine 99 +0,28 29.88
2.	WS Twente 2			WS Twente	2:03.61 352
	Sander Riezebos	94	+0,69	28.03	Marleen Hof 98 +0,30 31.14
	Marijke Kraak-Beckers	60		35.98	Cars Wiegmann 94 +0,24 28.46
3.	Dz&Pc 1			Dz&Pc	2:12.40 286
	Krista de Reus-Trompetter	76		33.01	Dyonne Bruggeling 91 32.47
	Wietse Velsen	92	+0,62	37.52	Arjen Nieveen 80 29.40



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

160+, Heren

1. Swol 1894 2				Swol 1894			1:57.44	337
Mark Veldman	95	+0,78	27.26	Stefan van de Grift	87	+0,41	30.09	
Erik Wetsteijn	65	+0,42	30.72	Albert van Piekeren	84	+0,41	29.37	
2. Aalscholver 1				Aalscholver			2:02.30	299
Mark Peters	01		28.83	Jos Verhoeven	63		31.47	
Jan Wierenga	64		30.77	Gerhard Knol	71		31.23	

160+, Dames

1. Daw 2				Daw			2:10.85	353
Jacqueline Tuin	66	+0,77	32.12	Cherry Bas-Ott	71	+0,52	34.41	
Alina Spijkerman	77	+0,72	31.98	Celine Bakker	93	+0,30	32.34	
2. Zv 44 2				Zv 44			2:22.83	271
Roelien Stegeman	81		35.78	Nicolette Zuidema	75		41.20	
Marina van der Wal	81		34.19	Mireille Nijhuis - Bruin	81		31.66	

160+, Gemengd

1. HZ&PC Heerenveen 4				HZ&PC Heerenveen			2:19.52	245
Wiebren Dijkstra	58	+0,77	35.75	Katinka Elders	60	+0,29	45.21	
Romy Jalving	00		31.46	Rob van Wier	99	+0,69	27.10	
2. H2Oldambt 1				H2Oldambt			2:36.58	173
Hindrik Meijer	73	+0,79	32.24	Sylvia Hidding	96	+0,65	45.18	
Robert Schulein	59	+0,61	40.03	Mylene Wildeboer-Kok	96	+0,31	39.13	

200+, Heren

1. Daw 1				Daw			2:04.47	283
Wouter Zijlstra	82	+0,80	29.07	Steven Kliffen	70	+0,27	30.89	
Erik Schweitzer	67		34.08	Fred Heemstra	65		30.43	
2. TriVia 1				TriVia			2:08.43	258
Jeroen Temme	72		29.57	Mark Brinkhuis	83		32.86	
Jaap Vis	56		36.23	Theo Bakker	64		29.77	
3. Steenwijk 1934 1				Steenwijk 1934			2:22.72	188
Casper Dollekamp	63	+0,79	32.64	Maarten Koolman	68	+0,45	48.97	
Korstiaan de Boer	71	+0,26	31.99	Guido Keutgen	68	+0,05	29.12	

200+, Dames

1. TriVia 2				TriVia			2:22.35	274
Relinda Baas	89	+0,78	31.37	Hannie Poletiek	59	+0,45	39.01	
Margriet Pasma	55	+0,22	37.39	Esther Kwebeman	91	+0,42	34.58	

200+, Gemengd

1. Zcnf34 1				Zcnf34			2:36.50	173
Gea Kuiper	61		47.82	Tina Renken	72		31.20	
Cor van Leeuwen	62		43.78	Miranda Bijzitter	90		33.70	

280+, Heren

1. Swol 1894 3				Swol 1894			2:24.60	181
Harry Dokter	51		31.69	Rob Berkhof	52		39.86	
Be van der Ziel	52		38.49	Jappie Kuiper	55		34.56	